



SPA





THE ART OF LIVING WELL

Wyobraź sobie miejsce, gdzie czas przestaje istnieć.

Gdzie oddech staje się głębszy, ciało rozluźnia,
a umysł cichnie.

Zinar Spa to podróż w głąb siebie. Rozpoczyna się od wejścia w skalny tunel – przejścia między światem zewnętrznym a tym, co naprawdę ważne. Prowadzi do przestrzeni światła i dotyku, stworzonej, by przywracać spokój.

Nie znajdziesz tu przypadkowych zabiegów.
Są tylko rytuały utkane z ciszy, sztuki i troski
– odpowiadające na potrzeby, zanim je nazwiesz.

Prawdziwy luksus to uważność. Chwila tylko dla siebie. Piękno, które otula zmysły i prowadzi do ukojenia.

Ten katalog to zaproszenie do doświadczenia
The Art of Living Well – sztuki życia w rytmie ciała, światła i wewnętrznego spokoju.

Oddychaj w Zinar Spa.

CIAŁO & TWARZ



Autorskie rytuały Zinar Spa
to nie tylko zabiegi – to
starannie skomponowane
rytuały prowadzące do
głębokiego odprężenia,
emocjonalnego ukojenia
i przywrócenia wewnętrznej
harmonii. Oparte na
aromaterapii, rytuałach
zmysłów i mądrości
dotyku, otulają ciało
i umysł spokojem oraz
poczuciem odnowy.

ZINAR

120 min – 750 zł

Podróż przez zmysły, stworzona z myślą o regeneracji, pięknie i harmonii. Zanurz się w autorskim rytuale Zinar Spa, gdzie każdy gest, zapach i tekstura prowadzi ku głębokiemu wyciszeniu. Rozpoczynamy od wygładzającego peelingu, by przygotować ciało na kąpiel z esencjami roślinnymi. Delikatny masaż relaksacyjny otula ciało, a liftingujący masaż twarzy i kojący masaż głowy – w połączeniu z inhalacją – pozostawiają uczucie lekkości, jakby czas na moment zatrzymał swój bieg.

ZMYSŁY

120 min – 690 zł

Dotyk energii. Cisza wewnątrz. Równowaga. Ten rytuał jest jak medytacja dla ciała i duszy. Otula energią kryształów i przenosi do stanu głębokiego połączenia ze sobą. Relaksacyjna kąpiel i masaż z elementami terapii kryształami harmonizuje i wycisza. Rytuał dopełnia pielęgnacyjny zabieg na twarz – jak promień światła w sercu lasu.

LAS

120 min – 690 zł

Oddychaj głęboko. Las otwiera Cię na spokój. Rytuał inspirowany energią i zapachem drzew, cichym szumem liści i czystością porannej mgły. Głębokie oczyszczenie zaczyna się od peelingu ciała i prowadzonej sesji oddechowej. Relaksacyjny masaż rozluźnia napięcia, a ciepła maska błotna przywraca witalność dłoniom i stopom. Rytuał uzupełnia kojący zabieg na twarz – niczym świeży powiew leśnego powietrza.

SEN

120 min – 690 zł

Otul się spokojem. Przekrocz próg snu. Wieczorny rytuał przywracający rytm naturze ciała. Zaczyna się od relaksującej kąpieli, a następnie przechodzi w spokojny, płynny masaż rozluźniający najbardziej spięte partie ciała. Kojąca mieszanka olejów esencjonalnych otula Cię, przygotowując do regenerującego snu. Uzupełnieniem są: masaż głowy oraz zabieg na twarz. Polecany o zmierzchu, gdy świat cichnie.

HAMMAM

120 min – 690 zł

Oczyszczający rytuał głębokiego oddechu i miękkości skóry. Autorska interpretacja tradycyjnego hammamu przenosi w świat ciepła, pary i zapachów Orientu. Powitalny rytuał wprowadza w atmosferę spokoju, po czym następuje oczyszczanie czarnym mydłem i łagodna sesja w łaźni. Peeling ciała i twarzy rękawicą „kessa” wygładza i odświeża skórę, a glinkowa maska Rhassoul odżywia i koi. Całość wieńczy masaż olejem – relaksujący, powolny, głęboko pielęgnujący.

*Do rytuałów rekomendujemy
autorski napar Zinar Spa.*

CIALO



Autorskie rytuały ciała
w Zinar Spa to esencja
zmysłowego odprężenia,
głębokiej pielęgnacji
i holistycznego podejścia
do wellbeing. Każdy z nich
to unikalna kompozycja
rytuałów dotyku, zapachu
i oddechu, prowadząca
do stanu głębokiego
wyciszenia, oczyszczenia
i regeneracji.

ODPRĘŻENIE

90 min – 600 zł

Terapia odprężająca stworzona z myślą o głębokim relaksie i ukojeniu systemu nerwowego. Rozpoczyna się aromatycznym peelingiem całego ciała na bazie olejów esencjonalnych, który wygładza skórę i uwalnia napięcia. Następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż, który wprowadza ciało w stan spokojnej błogości i sprzyja wewnętrznemu resetowi.

CISZA

90 min – 600 zł

Zmysłowy rytuał inspirowany tureckim Hammamem, wykonywany w łaźni Zinara. Aromatyczne czarne mydło i ciepło sauny przygotowują ciało na dogłębne oczyszczenie. Peeling rękawicą Kessa wygładza skórę, a masaż lekką, kremową pianą z masłem shea, miodem i olejem arganowym otula ją odżywczym ciepłem. Rytuał koi zmysły i przywraca poczucie miękkości – zarówno ciała, jak i emocjom.

KOBIECOŚĆ

90 min – 600 zł

Otulający, kobiecy rytuał na bazie płatków róż i naturalnych masek odżywczych. Rozpoczyna się aromatycznym peelingiem całego ciała, po którym nakładana jest regenerująca maska. Zwieńczeniem zabiegu jest ajurwedyjski masaż głowy i stóp oraz sesja inhalacyjna – połączenie, które przynosi ulgę zmysłom i głęboko pielęgnuje skórę.

ENERGIA

90 min – 600 zł

Pobudzający rytuał oczyszczający, który dodaje lekkości ciału i umysłowi. W jego skład wchodzi szczotkowanie na sucho, peeling z soli morskiej i oleju z zielonej kawy, maska z błota słodkowodnego oraz masaż głowy. Finalnym etapem jest masaż ciała skupiony na partiach wymagających szczególnej uwagi. Rytuał przywraca energię, poprawia krążenie i naturalny blask skóry.

MEDYTACJA

90 min – 600 zł

Rytuał ciszy i dźwięku, który głęboko relaksuje i harmonizuje ciało. Rozpoczyna się sesją inhalacyjną, a następnie obejmuje relaksacyjny masaż ciała. Główna część rytuału to terapia dźwiękiem – masaż misami tybetańskimi, które wibrują na ciele, przywracając równowagę energetyczną. Zwieńczeniem jest relaksacja z dźwiękami dzwonków koshi. Idealny rytuał dla osób szukających ukojenia w świecie przeciążonym bodźcami.

MASAZE



Masaże Zinar Spa
to ścieżka prowadząca
ku wyciszeniu, regeneracji
i wewnętrznej równowadze.

Tworzone z uważnością,
łączą terapeutyczną siłę
dotyku z aromaterapią
i mądrością wielowiekowych
tradycji. Każdy ruch jest
zaproszeniem do tego,
by poczuć siebie głębiej
– łagodniej.

AUTORSKI MASAŻ CIAŁA ZINAR SPA

60 min – 500 zł

Synergia dwóch światów – masażu ajurwedyjskiego i lomi lomi – prowadzi Cię ku głębokiemu wyciszeniu. Otulający dotyk redukuje napięcia, a autorski olej esencjonalny rozluźnia ciało i umysł. To masaż, który przywraca naturalną harmonię i spokój.

NIEZWYKŁE DOŚWIADCZENIE AROMATERAPII

70 min – 500 zł

Twoje ciało wybierze zapach, którego potrzebuje. Masaż rozpoczyna się konsultacją aromaterapeutyczną, podczas której dobierzemy esencje idealną dla Twojego nastroju i samopoczucia. Masaż, czerpiący z technik szwedzkich i relaksacyjnych, uwalnia od napięć i wprowadza w stan głębokiej regeneracji.

MASAŻ UWALNIAJĄCY NAPIĘCIA

60 min – 450 zł

Masaż dla zmęczonego, spiętego ciała. Intensywna praca na głębszych warstwach mięśni z wykorzystaniem technik rozciągania oraz aromaterapii. Idealny dla osób zestresowanych, odczuwających przeciążenie fizyczne lub psychiczne.

MASAŻ RELAKSACYJNY

60 min – 450 zł

Kiedy potrzebujesz oddechu od świata. Gładkie, płynne ruchy wprowadzają ciało w stan relaksu. Masaż ten koi zmysły, uspokaja serce i przywraca spokój.

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ

60 min – 450 zł

Rozgrzewający, zmysłowy masaż wykonywany ciepłym olejem ze świecy. Intensywnie odżywia, wygładza i rozluźnia – jak aksamit na skórze.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

60 min – 450 zł

Ciepło kamieni wnika głęboko w ciało, przynosząc ukojenie. Techniki manualne połączone z kamieniami z wulkanicznej skały rozluźniają mięśnie, rozgrzewają i przywracają spokój wewnętrzny.



*Każdy masaż może być wykonany
w gabinecie podwójnym.*

TWARZ
– KOSMETOLOGIA
LONGEVITY



Pielęgnacja twarzy
w Zinar Spa to harmonijne
połączenie regeneracji,
liftingu i ukojenia.
Rytuały zostały stworzone
z myślą o współczesnych
potrzebach skóry
– zmęczonej stresem,
zanieczyszczeniami
i brakiem balansu.
To zabiegi odmładzające
nie tylko skórę,
ale i stan ducha.

AUTORSKI MASAŻ TWARZY ZINAR SPA

60 min – 500 zł

Peeling, masaż liftingujący i maska regeneracyjna w jednym zabiegu. Dotyk ożywia skórę, masaż przywraca jej jędrność, a naturalna pielęgnacja odżywia i wygładza.

COLLAGEN FACIAL

60 min – 600 zł

Zabieg bankietowy z naturalnym kolagenem.

Rezultatem jest zauważalnie napięta skóra ze zminimalizowanymi zmarszczkami oraz poprawą ogólną skóry i jej gęstości. Zabieg z efektem flash.

COLLAGEN REPAIR FACIAL

90 min – 690 zł

Zabieg odbudowujący barierę hydrolipidową.

Dotyk przywraca skórze równowagę, a manualne techniki detoksykujące stymulują regenerację i łagodzą podrażnienia. Idealny dla skóry potrzebującej ukojenia i odbudowy.

COLLAGEN REVIVE FACIAL

90 min – 690 zł

Rozświetlenie i oddech dla zmęczonej skóry.
Specjalistyczny masaż Healthy Glow dotlenia,
rewitalizuje i ujednolica koloryt skóry,
pozostawiając ją promienną i wypoczętą.

COLLAGEN CONTOUR FACIAL

90 min – 720 zł

Lifting, który czuć i widać. Zabieg zagęszczający skórę,
poprawiający jej elastyczność i kontur twarzy.
Skoncentrowane techniki masażu liftingującego
zmniejszają widoczność zmarszczek.

COLLAGEN RESTORE FACIAL 3D

90 min – 720 zł

Biostymulacja na najwyższym poziomie. Zabieg pobudza
komórki do regeneracji i wyraźnie modeluje owal twarzy.
Połączenie masażu transbukalnego i modelującego
sprawia, że twarz wygląda młodziej i bardziej wypoczęcie.

MAMA W SPA

Rytuały stworzone z myślą
o mamach i kobietach w ciąży
– z delikatnością, troską
i uważnością. Każdy dotyk koi,
każdy zapach otula.

RYTUAŁ ZINAR SPA DLA MAM

90 min – 600 zł

Delikatny peeling, kojący masaż ciała, twarzy i głowy. Ciało odzyskuje lekkość, a umysł znajduje przestrzeń na oddech.

MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

60 min – 450 zł

Bezpieczny i kojący. Przynosi ulgę plecom, nogom i przeciężonym mięśniom. Łagodzi napięcia i zmniejsza stres.

ZABIEG NA TWARZ DLA MAM

70 min – 590 zł

Silnie nawilżający i rozświetlający. Masaż twarzy i maska głęboko regenerują skórę, przywracając jej blask i elastyczność.

Zabiegi dla kobiet w ciąży wykonywane są wyłącznie w drugim trymestrze.

PAKIETY SPA

Zaprojektowane dla dwojga,
dla niej lub dla niego. Niezależnie
od okazji – są zaproszeniem
do wspólnego odprężenia
i celebracji ciała.

ZINAR SPA DLA PARY

120 min – 1400 zł / para

Wspólny rytuał – wspólny oddech.
Peeling ciała, aromatyczna kąpiel
lub odżywczy okład, masaż relaksacyjny
ciała. Intymny moment tylko dla Was.

ZINAR SPA DLA PAŃ

120 min – 700 zł

Peeling ciała, energetyzująca kąpiel
lub odżywczy okład i masaż relaksacyjny.
Zanurz się w kobiecej energii i otuleniu.

ZINAR SPA DLA PANÓW

120 min – 700 zł

Masaż relaksacyjny ciała i odmładzający
zabieg na twarz. Wyciszenie,
odświeżenie, nowa siła.

*Do każdego pakietu: kieliszek wina oraz
nieograniczony dostęp do strefy wellness.*

LUNCH SPA

Krótkie rytuały idealne
w środku dnia – na przebudzenie
skóry, relaks umysłu
lub szybkie odżywienie.

PEELING CAŁEGO CIAŁA

30 min – 250 zł

MASAŻ CZĘŚCIOWY WYBRANEJ PARTII CIAŁA

30 min – 300 zł

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA

30 min – 250 zł

MASAŻ GŁOWY

30 min – 250 zł

ZABIEG NA TWARZ COLLAGEN LED

30 min – 300 zł

ZABIEG NA OKOLICE OCZU Z AKTYWNYM KOLAGENEM

20 min – 250 zł

(wyłącznie jako dodatek do zabiegu na twarz)

MASKA KOLAGENOWA W PŁACIE

20 min – 250 zł

(wyłącznie jako dodatek do zabiegu)

OPRAWA OKA Z REGULACJĄ BRWI

20 min – 120 zł

REGULAMIN ZINAR SPA

1. Na zabiegi zapraszamy w szlafroku przygotowanych w pokojach hotelowych.
2. Podstawą do wykonania zabiegu jest wypełnienie ankiety dotyczącej stanu zdrowia.
3. Prosimy o przybycie do SPA na 10 minut przed umówionym zabiegiem.
4. Podany czas zabiegów jest czasem, który Gość spędza od momentu wejścia do wyjścia.
5. Prosimy o pozostawienie w pokojach biżuterii oraz telefonów komórkowych.
6. W trosce o Państwa zdrowie prosimy o niezatajanie informacji o przebytych chorobach i dolegliwościach lub o ciąży, podczas przeprowadzanych przed zabiegiem wywiadów.
7. W przypadku rezygnacji z zaplanowanego zabiegu, prosimy o informacje minimum 4h przed zabiegiem. W przypadku braku terminowej anulacji zostanie naliczona połowa kwoty planowanego zabiegu na pokój.
8. Na terenie strefy SPA zabronione jest palenie tytoniu.
9. Personel SPA nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w SPA.
10. Pracownik ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeśli wystąpi przeciwwskazania do jego wykonania.
11. Zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeśli spotka się on z nieestosownym zachowaniem Gościa (agresja, dwuznaczna propozycja).
12. Pełen regulamin strefy SPA dostępny jest w Recepcji Zinar Spa

INFORMACJE:

Strefa Zinar Spa znajduje się na poziomie -1

Godziny otwarcia Zinar Spa:

- poniedziałek - piątek 10.00 - 20.00

- sobota 10.00 - 21.00

- niedziela 10.00 - 20.00

* godziny otwarcia spa mogą zostać wydłużone na życzenie Gościa

Vouchery prezentowe

Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskiej osobie. O szczegóły zapytaj w recepcji Zinar Spa.

Domowa pielęgnacja

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji oferujemy możliwość zakupu profesjonalnych kosmetyków. O szczegóły zapytaj w recepcji Zinar Spa.

Tel:

Mail: spa@zinarcastle.pl

IG: Zinar Spa

